

入場無料!!

2024年
3月20日(水・祝)

13:00~17:00 (予定)

都島区民センター
ホールで開催!



STAGE PROGRAM

- 13:00** 桜之宮ウインドオーケストラ / 吹奏楽演奏
L&P (エルピー) / みんなdeダンス・ダンスでフレイル予防
アルハーブ&大人のピアノ講座 / ピアノとアルハーブ
健康体操クラブ / 体操
- 14:00** 花は咲く / ハワイアンフラ
香(KYO) / 音源Live
ラテンジャズバンド アルカナ / ラテン・ジャズ
藤間宗和 / 日本舞踊
- 15:00** AL HAREEL / ベリーダンス
都島元気アップ体操 / 体操
窪 穂乃香 / ギター弾き語り
みんなでオカリナを楽しむ会 / グループによるオカリナ演奏
- 16:00** 朋恵 / ギター弾き語り
アズマファミリー / バイオリンデュオとピアノ伴奏
中澤遼太郎 / アコースティックギター弾き語り
都島区民合唱団「みやこん♪」 / 合唱(コーラス)

※出演時間は目安のため、多少前後する場合がございます
※駐車場はございませんので、恐れ入りますが公共交通機関をご利用ください

COFFEE & FOOD



**Sameshima Coffee
Roastery ANGLER 京橋**

大阪京橋にある
自家焙煎Cafe&Bar



MK FARM KITCHEN

《とちあいかスムージ》
【！砂糖不使用・水氷不使用！】
いちご生産高日本1 🌟
栃木県真岡産とちあいか🍓を
贅沢に使用しております◎
名の通り、まさに《とちあいか100%》♪

《福あいか》
大福の《福》、
とちあいかの《あいか》から
【🍓福あいか🍓】と名付けました♪
いちご大福の上にとちあいか🍓
1粒誇らしげに乗っています！笑



てんとタルタルとピクルスと



世界に1人だけのタルタル師 🍷元学校の先生 🍷
元ラガーマン 🍷🍷ふくしまーけっと運営してます 🍷

